



15 minutos



Extramuros



Moderada

ACTIVIDAD

Pregunta de inicio: ¿Recuerdan hasta qué número hemos aprendido a contar?

Tarea Docente: Ubicar al curso sentado en el suelo en un punto definido, explicar que contarán hacia atrás y hacia adelante repitiendo las indicaciones.

1. Dependiendo de las habilidades de la clase, contar hacia atrás de diez en diez, de cinco en cinco, de dos en dos, de uno en uno.

2. Al llegar a cero el curso debe ponerse de pie y desplazarse de las maneras descritas a continuación, contando la misma secuencia hacia adelante durante 30 segundos.

- Saltando como ranitas (se agachan y levantan vigorosamente)

- Corriendo llevando rodillas al pecho

- Como cangrejos (rodillas semiflectadas, se desplazan lateralmente)

- Cabalgando un caballo

3. A la consigna “¡Vuelvan!” todos deben correr hacia el punto de inicio donde se sientan rápidamente para recomenzar.

