

nombre

curso

fecha

EL MAR Y NUESTRA ALIMENTACIÓN

Realicen una encuesta en el colegio que les permita identificar el consumo de pescados y mariscos.

Hagan preguntas como estas:

- ❖ ¿Cuántas veces a la semana consumen alimentos derivados del mar?
- ❖ ¿Qué alimentos derivados del mar te gusta más comer diariamente?
- ❖ ¿Cuál es el aporte nutritivo de pescados y mariscos en tu dieta? Explica.



Con los datos obtenidos saquen conclusiones y expónganlas a sus compañeros.

Propongan una dieta alimenticia rica en recursos marinos.



Fuente: sxc.hu

Elaborado por: Mineduc.
Módulo didáctico en escuelas rurales multigrado. Adaptado por Currículum en Línea.

