



15 minutos



Intramuros



Moderada

ACTIVIDAD

Preguntas de inicio: Practicar ejercicios de conteo estudiados anteriormente.

Tarea docente: Dividir al curso en 4 equipos, se deben situar en cada esquina de la sala. Explicar que contarán lo especificado por el/la docente, tienen 10 segundos para completar el conteo. Luego de contarlos, cada equipo debe ejecutar un movimiento designado tantas veces como objetos contados, mientras el resto del curso imita el movimiento y cantidad.

1. Contar los lápices que se encuentran en el estuche más cercano de un/a integrante del equipo, realizando sentadillas.
2. Contar los cuadernos de la mochila de un/a integrante del equipo, trotando en el puesto llevando talones a los glúteos.
3. Contar las sillas de la sala, poniéndose de pie saltando desde posición cuclillas.
4. Contar los pasos de un extremo al otro de la sala, saltando con piernas separadas y llevando los brazos hacia arriba, simultáneamente.
5. Contar las mesas de la sala, realizando flexiones de brazo en posición de cuadrupedia.
6. Continuar con el conteo de objetos a disposición, motivando el movimiento vigoroso y acogiendo las acciones motrices que el curso proponga.

