



EDELMERO EL HERRERO...



...LO HACE SOPLANDO MUY
FUERTE...



15 minutos



Intramuros



Moderada

ACTIVIDAD

Preguntas de inicio: ¿Qué cuentos conocen? ¿Sabén qué es un herrero? ¿Con qué materiales trabaja?

Tarea Docente: Formar al curso en una ronda, para relatar la historia de "Edelmero el Herrero". Cuando se inicie el relato de la historia, los/as estudiantes comenzarán a caminar hacia la derecha. Al realizar un nuevo movimiento, cambian de dirección. Todos los ejercicios deben ser realizados en movimiento (caminando) y deben repetirse al menos 10 veces.

1. Iniciar el relato: "Nos vamos a subir a una máquina del tiempo y vamos a retroceder 100 años, para llegar a una tierra muy, muy lejana (*trotan tomados/as de las manos*), donde las personas que viven ahí trabajan de forma muy rigurosa".

2. "Nos encontramos con Edelmero el herrero (*juntar ambas manos arriba de la cabeza y realizar gesto de golpear el hierro*), fabricando las herraduras para los caballos (*galope lateral*). Para esto, tiene que encender el fuego y lo hace soplando muy fuerte (*soplan fuerte*)".

3. "Cuando se cansa, utiliza un fuelle (*separar brazos y juntar en el centro*). Luego, Edelmero va en busca del pesado hierro, para lo que necesita hacer mucha fuerza (*realizar sentadillas*). Ya teniendo el hierro fundido, lo golpea con un martillo para darle forma (*repetir movimiento del golpe al hierro*)".

4. "Edelmero el herrero después de un largo día de trabajo, vuelve a su casa y se acuesta a descansar (*se acuestan en el suelo y ruedan*). Luego se quedan acostados 1 minuto descansando".

