



15 minutos



Extramuros



Moderada

ACTIVIDAD

Preguntas de inicio: ¿Qué animales de cuatro patas conocen? ¿Cuáles viven en los cerros? Guiar las respuestas hasta llegar a la cabra e indicar que hoy la imitarán.

Tarea Docente: Relatar la siguiente historia indicando los movimientos a realizar.

1. Iniciar el relato diciendo: “Las cabras salen del corral y van al campo a pastar (*corren libremente simulando ser cabras, con las manos en la cabeza como cuernos, llevando las rodillas al pecho y saltando lo más alto que puedan, durante 5 minutos*)”.

2. Continuar el relato diciendo: “Las cabras suben el cerro (*dejan de correr y se ponen en posición de cuadrupedia elevando la pelvis, simulando un cerro, durante 2 minutos*)”.

3. Finalizar el relato diciendo: “Las cabras pasan por unos troncos y vuelven al corral (*se ponen en cuadrupedia con apoyo de rodillas, extendiendo un brazo y una pierna del lado contrario, durante 2 minutos*)”.

