

1. Métodos de regulación de la fertilidad

- Las y los estudiantes forman equipos para realizar una investigación sobre métodos de regulación de la fertilidad.
- La investigación debe incluir la descripción del método y su forma de uso; su efectividad y las ventajas y desventajas de utilizarlo.

Los métodos por investigar son:

<p><u>Métodos hormonales</u></p> <p>Pastillas anticonceptivas                      Parche anticonceptivo                      Inyección anticonceptiva                      Implante subdérmico                      Píldora poscoital (del día después)</p>	<p><u>Métodos de barrera</u></p> <p>Preservativo o condón masculino                      Preservativo o condón femenino                      Diafragma</p>
<p><u>Métodos quirúrgicos permanentes</u></p> <p>Esterilización quirúrgica femenina                      Vasectomía</p>	<p><u>Métodos naturales</u></p> <p>Del ritmo o del calendario                      Moco cervical o método Billings                      Temperatura basal</p>
<p><u>Dispositivos intrauterinos</u></p> <p>T de cobre                      7 de cobre</p>	

- Cada equipo prepara una exposición oral, apoyándose con material audiovisual y herramientas de las TIC.
- Finalmente confeccionan una ficha resumen con las características de cada uno de los métodos.
- Discuten respecto de la utilización de doble protección para la regulación de la fertilidad.