

### **Natación**

4. Las y los estudiantes llevan materiales como *bodyboard*, pelotas de goma u otros. El objetivo de la actividad es derribar la estatua (un o una estudiante arriba de la tabla), lanzándole pelotas livianas. Se trabaja en una parte medianamente profunda de la piscina y se pueden incorporar variantes. Los y las estudiantes responden preguntas como: ¿son capaces de derribar a dos compañeros o compañeras que se encuentren de pie sobre la tabla?, ¿pueden derribarlos o derribarlas solo tirándoles agua con las manos?

#### **Observaciones a la o el docente**

El o la estudiante que está en la tabla debe ser capaz de mantener el equilibrio y, cuando cae de la tabla, caer bien y no entrar en desespero en el agua.