



ACTIVIDADES PARA TODOS LOS DÍAS

Actividad: Juguemos en el hogar

¡Hola! Es importante que niñas y niños se mantengan activos en casa, ya que esto ayuda a su desarrollo.

“Reconociéndonos”

- Hoy haremos un retrato.
- Buscaremos un espejo que nos permita mirarnos y hablar de nuestras características. Si su bebé es pequeño, cuénteles usted lo que ve: hábleles de sus características, de sus singularidades, si tiene margaritas, el pelo corto o largo.
- Pueden hacer gestos frente al espejo como, por ejemplo, abrir la boca, estirar los labios, sonreír. Hagan caras divertidas y jueguen a expresar distintas emociones.
- Busquen materiales y dibujen su retrato. Acuérdense de lo que vieron en el espejo. Si el niño o niña es no es tan pequeño, invítelo a dibujar. Si es bebé, puede ayudarlo a decorar el marco donde pondrá su creación. Busque la manera de hacerlo parte de esta experiencia.
- La idea es que el niño o niña se reconozca, se contemple e inicie el conocimiento de la imagen de sí mismo.
- Esta experiencia permitirá compartir, relevar y reconocer la importancia de nuestras características, que son singulares y únicas.

Materiales: Hojas blancas, lápices, pinturas.



Aprendizajes

Reconocimiento de sí mismo.

